



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



## **A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA**

organizza

con il patrocinio del Comune di GORIZIA e di NOVA GORICA

in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL e il Gruppo Giudici Gara di Gorizia

# **6° TRAIL DEL CASTELLO**

Valido come

PROVA del 33° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA, PROVA DEL 1° TROFEO FRIULI E CAMPIONATO REGIONALE FIDAL TRAIL CORTO



**DOMENICA 30 MARZO 2025 ore 9.15/9.30**

PARTENZA E ARRIVO VIA GARIBALDI FRONTE INGRESSO TEATRO VERDI GORIZIA

ISCRIZIONI E PREMIAZIONI PRESSO LA PALESTRA STELLA MATUTINA



Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla somma di € 8 per ogni singolo atleta, da versare al momento del ritiro pettorale con microchip;

Gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia e Trofeo Friuli , dovranno soltanto confermare la loro presenza il giorno gara;

Per i non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia e Trofeo Friuli, ma risultanti atleti/e del settore FIDAL Juniores, Promesse, Seniores, Seniores over 35 del Friuli Venezia Giulia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2025 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di martedì 25 marzo 2025, **inviando una mail all'indirizzo [traildelcastello@gmail.com](mailto:traildelcastello@gmail.com)** indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD, inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità o **compilando il modulo d'iscrizione che si trova sul sito [www.bikeandrungorizia.it](http://www.bikeandrungorizia.it)** .

**Il giorno della gara sarà possibile iscriversi al Trofeo Friuli a un costo maggiorato ( € 12 ) e al Campionato Regionale Trail Corto ( € 30 con pacco gara )**

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale, Per quanto non ottemperato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. Seniores, Seniores over 35 e del G.G.G.;
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza di ambulanza con soccorritori e medico;
- Per info [www.traildelcastello.com](http://www.traildelcastello.com) o al n.3405335451 (Paolo).

Presso la palestra Stella Mattutina al costo di **€ 5** sarà possibile avere un piatto di pasta; il buono pasta si potrà richiedere al momento della conferma dell'iscrizione prima della partenza della gara.

**PROGRAMMA:** percorso corto Km.8, il quale si sviluppa inizialmente e nel finale nel centro storico di Gorizia, nel borgo Castello, nel monastero di Castagnevizza, nel parco Coronini e nel parco della valletta del Corno, il percorso lungo di 18 Km. prosegue nel bosco del Panovec e attraversa il Rafut Park, entrambi in territorio Sloveno.

**PERCORSO      RITROVO** Ore 7.30 **presso la Palestra Stella Mattutina Via Nizza, 34 Gorizia**

**PARTENZA**      **Ore 9.15 percorso lungo e ore 9.30 percorso corto.**

**PREMIAZIONI (Ore 12.30)** di Categoria e Società come da regolamenti ( vedi sito [www.traildelcastello.com](http://www.traildelcastello.com) )

Saranno poi premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti.

## **COME AGGIUNGERE LA ZONA DI PARTENZA/ARRIVO**

### **DALL'AUTOSTRADA A4 VENEZIA-TRIESTE**

Uscire al casello autostradale Villesse - Seguire l'indicazione per Gorizia centro

### **DA TRIESTE**

Imboccare la strada del Vallone – arrivati alla rotonda del valico di Vrtojba, seguire le indicazioni centro.