



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



A.S.D. BIKE&RUN GORIZIA

organizza

con il patrocinio del Comune di GORIZIA e di NOVA GORICA

in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL e il Gruppo Giudici Gara di Gorizia

6° TRAIL DEL CASTELLO

Valido come

PROVA del 33° TROFEO PROVINCIA DI GORIZIA, PROVA DEL 1° TROFEO FRIULI E CAMPIONATO REGIONALE FIDAL TRAIL CORTO



DOMENICA 30 MARZO 2025 ore 9.15/9.30

PARTENZA E ARRIVO VIA GARIBALDI FRONTE INGRESSO TEATRO VERDI GORIZIA

ISCRIZIONI E PREMIAZIONI PRESSO LA PALESTRA STELLA MATUTINA



Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla somma di € 8 per ogni singolo atleta, da versare al momento del ritiro pettorale con microchip;

Gli iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia e Trofeo Friuli , dovranno soltanto confermare la loro presenza il giorno gara;

Per i non iscritti al Trofeo Provincia di Gorizia e Trofeo Friuli, ma risultanti atleti/e del settore FIDAL Juniores, Promesse, Seniores, Seniores over 35 del Friuli Venezia Giulia e tesserati appartenenti agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la F.I.D.A.L., in regola con il tesseramento 2025 e con le norme assicurative e di tutela sanitaria previsti dalla legge, le iscrizioni sono aperte fino alle ore 24.00 di martedì 25 marzo 2025, **inviando una mail all'indirizzo traiidelcastello@gmail.com** indicando n° tesserino, nome, cognome, società, categoria di appartenenza e, se tesserati per Enti di Promozione Sportiva o in possesso di RUNCARD, inviare anche copia del Certificato Medico Agonistico in corso di validità o **compilando il modulo d'iscrizione che si trova sul sito www.bikeandrungorizia.it**.

Il giorno della gara sarà possibile iscriversi al Trofeo Friuli a un costo maggiorato (€ 12) e al Campionato Regionale Trail Corto (€ 30 con pacco gara)

- La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica;
- L'organizzazione, declina ogni responsabilità civile e penale per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione, tuttavia, è assicurata secondo le norme vigenti dalla F.I.D.A.L. nazionale, Per quanto non ottemperato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della F.I.D.A.L. Seniores, Seniores over 35 e del G.G.G.;
- L'assistenza medica e sanitaria sarà garantita durante la manifestazione dalla presenza di ambulanza con soccorritori e medico;
- Per info www.traiidelcastello.com o al n.3405335451 (Paolo).

Presso la palestra Stella Mattutina al costo di **€ 5** sarà possibile avere un piatto di pasta; il buono pasta si potrà richiedere al momento della conferma dell'iscrizione prima della partenza della gara.

PROGRAMMA: percorso corto Km.8, il quale si sviluppa inizialmente e nel finale nel centro storico di Gorizia, nel borgo Castello, nel monastero di Castagnevizza, nel parco Coronini e nel parco della valletta del Corno, il percorso lungo di 18 Km. prosegue nel bosco del Panovec e attraversa il Rafut Park, entrambi in territorio Sloveno.

PERCORSO RITROVO Ore 7.30 **presso la Palestra Stella Mattutina Via Nizza, 34 Gorizia**

PARTENZA **Ore 9.15 percorso lungo e ore 9.30 percorso corto.**

PREMIAZIONI (Ore 12.30) di Categoria e Società come da regolamenti (vedi sito www.traiidelcastello.com)

Saranno poi premiati i primi 3 atleti uomini e donne classificati assoluti.

COME AGGIUNGERE LA ZONA DI PARTENZA/ARRIVO

DALL'AUTOSTRADA A4 VENEZIA-TRIESTE

Uscire al casello autostradale Villesse - Seguire l'indicazione per Gorizia centro

DA TRIESTE

Imboccare la strada del Vallone – arrivati alla rotonda del valico di Vrtojba, seguire le indicazioni centro.